

Salon Les Z'Arts Zen St Jorioz

Samedi 28 janvier de 11h30 à 12h

CONFÉRENCE / ATELIER AUTO-MASSAGE DU VISAGE

30 minutes de beauté/bien-être

Le massage du visage vise à améliorer la **qualité et la vitalité de la peau** en diminuant les effets du stress et du temps sur les rides d'expression.

Il apporte une **détente profonde**, un lâcher prise ; il procure ses bienfaits dans tout le corps.

Comme la plupart des techniques de massage orientales, ce massage d'origine japonaise obéit aux lois de l'énergie de l'intérieur du corps. L'objectif est de faire circuler cette énergie.

Les bienfaits de ce massage facial sont immédiats. Le visage retrouve plus d'éclat ; il est lissé, défroissé.



Séances proposées par **VéroniqueBRUN** praticienne certifiée
+33 (0)6 10 62 40 94 - www.veroniquebrun.fr