

MA CONCIERGERIE



LOCALE

ORGANISE PAR VOTRE CONCIERGERIE DE QUARTIER

# SEMAINE DU BIEN-ÊTRE

Du 23 au 27 mars 2026

Accédez à de nombreux ateliers pour **15 €**



**TAPIS SENSORIEL**

## TEMPS COLLECTIFS & DE DECOUVERTE

SOPHROLOGIE & RESPIRATION

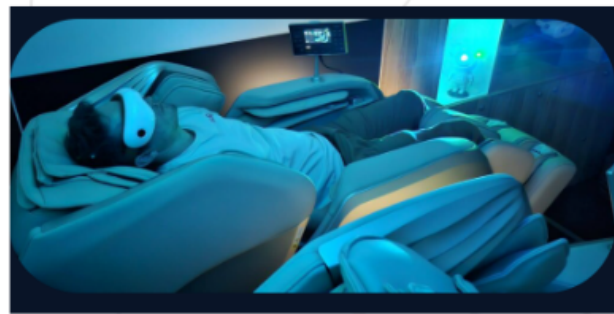
LE TOUCHER

INITIATION REFLEXOLOGIE

PRODUITS A BASE DE MIEL PROPOLIA ET ORIENTAUX DE LEAILA



## UN TEMPS POUR SOI : CAMION COCOON



**MERCREDI 24 : PASSERELLES**

**JEUDI 25 : PRE BILLY**

**VENDREDI 26 : TORIOLETS**



**YOGA**



**PILATES**

### Entrez dans le Cocon de bien-être

Choisissez un environnement naturel et embarquez pour un moment de relaxation.

Pour une simple pause contemplative ou une séance de sophrologie ciblée, la méditation immersive permet une évasion mentale et une détente corporelle profonde.

Allez plus loin, réservez un soin dans votre quartier à des tarifs préférentiels



**MASSAGES RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES OU SPORTIF (SUÉDOIS)**



**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**



**MASSAGES ASSIS**

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ VOTRE CONCIERGERIE  
VISITEZ-NOUS SUR [WWW.MACONCIERGERIELOCALE.COM](http://WWW.MACONCIERGERIELOCALE.COM)

*programme et inscription!*

